



PROGRAMM
SEPT. 2023 - FEB. 2024



ELTERN-KIND-ZENTREN

Altheim ♥ Braunau ♥ Mattighofen
Mettmach ♥ Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 42 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern Kind Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfeverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern Kind Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte ...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Altheim

Maria Stieglbauer

Bahnhofstraße 11, 4950 Altheim

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.altheim@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.altheim



Mettmach

(Zweigstellen Auroldmünster, Eberschwang,
Gurten, Kirchheim, Lohnsburg, Schildorn)

Maria Stieglbauer

Mitterdorf 14, 4931 Mettmach

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.mettmach@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mettmach



Braunau

(Zweigstelle Burgkirchen)

Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.braunau

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:



Mattighofen

Isabella Seiwaldstätter

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

ekiz.mattighofen@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mattighofen



Riedersbach

Daniela Edelmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedersbach





Hüpfburgenland



JUMP'IN INNVIERTEL



14. & 15. Oktober 2023

Sa 10 - 17 Uhr & So 10 - 15 Uhr



SCHALCHEN

Freizeithalle



Für Speis &
Trank ist
gesorgt!

Eintritt:
6 €/ Kind*
Erw. frei



In der Halle sind keine Straßenschuhe erlaubt, kostenfreie Garderobe vor Ort. Aufsichtspflicht obliegt den Erziehungsberechtigten!

*Kinderfreunde-Mitglieder: 4 €/Kind



Die Kinderfreunde
innviertel

Altheim

Programminhalte

Rund ums Baby
ab Seite 10

Spielgruppen mit Begleitung
ab Seite 11

Kurse für Kinder & Eltern
ab Seite 12

Elternbildung
ab Seite 13

Altheim

Rund ums Baby

PositiveBirth-mentale Geburtsvorbereitung

Ist ein Wohlfühlkurs in der Schwangerschaft. Wie wertvoll eine gute Vorbereitung auf die Geburt sein kann, ist mittlerweile bekannt. Positive Birth® ist eine auf die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft abgestimmte Form des mentalen Trainings und eine Schatzkiste voll praktischer Tipps rund um das Thema Geburt.

Wir widmen uns unter anderem folgenden Themen:

- Mentaltechniken speziell zugeschnitten auf DEINE Bedürfnisse
- Umgang mit Ängsten und Sorgen
- Entspannungsübungen
- “Übungsfahrplan” – Was ist wichtig in Bezug auf eine gute Geburtsvorbereitung?
- Positive Birth® Geburtsspirale – Den Geburtsverlauf kennen und verstehen
- Visualisierungen und Affirmationen richtig einsetzen
- Schmerzbewältigungsmechanismen
- Das Vertrauen in deinen Körper stärken

...und vieles mehr. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Geburt mit all ihren Facetten. Ich möchte dich da abholen, wo du stehst, dich individuell bestmöglich unterstützen und dir somit ein tiefes Vertrauen in deinen Körper und dessen Vorgänge schenken.

Leitung:	Larissa Fuhrmann
Termin I:	ab September 30.9 / 7.10/ 14.10/21.10/28.10.2023 jeweils 10:00-12:30 inkl. Hebammeneinheit
Termin II:	ab November 11.11/18.11/25.11/2.12/9.12.2023 jeweils 10:00-12:30 inkl. Hebammeneinheit
Preis:	€ 210,00 inkl. Kursunterlagen

Babytreff (für Babys ab der Geburt)

Gemütliches Beisammensein mit anderen Mamas und Babys und somit mit den gleichen Freuden und Sorgen! KOSTENLOS!!!

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 05.10.2023 von 13:30 - 14:30 Uhr

Altheim

Babymassage (zwischen 2 und 6 Monaten)

Nähe genießen, das Urvertrauen stärken, die Bindung harmonisieren, Gehirnaktivität steigern, einen ruhigen Schlaf fördern und Blähungen wegmassieren.

Leitung: Eva Spreitzer (Babymassage Kursleiterin)
Start: Dienstag, 19.09.2023 von 9:45 bis 10:45 Uhr (4x)
Preis: € 90,- / € 82,- für Kinderfreunde-Mitglieder

Elternbegleitung

Jeden zweiten Donnerstag im Monat haben Eltern die Möglichkeit, sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung „im Eltern sein“ zu holen. Wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt? Mein Kind schläft nicht/isst nicht/spielt nicht alleine/... Wie gelingt das Sauberwerden? Anmeldung erforderlich!

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstuben einrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)
Zeit: Donnerstag ab 14.09.2023 jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr
Preis: € 15,00 / pro halbe Stunde

Spielgruppen mit Begleitung

Die Spielgruppen starten im September 2023 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar. Auf Wunsch werden die Blöcke verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1,0 Stunde: 39,00 € / 35,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Krabbelzwerge (10-18 Monaten mit Begleitung)

Leitung: Anita Zeilinger
Start: Mittwoch, 13.09.2023 von 08:30 bis 10:00 Uhr (8x)

Wichtel (ab 1,5 Jahren mit Begleitung)

Leitung: Anita Zeilinger
Start: Mittwoch, 13.09.2023 von 10:00 bis 11:30 Uhr (8x)

Altheim

Kurse für Kinder und Erwachsene

Offener Treff

Jeden ersten Donnerstag im Monat (Ausnahme: schulfreie Tage), kostenlos!
Kinder brauchen Kinder, Erwachsene brauchen Gleichgesinnte!
Hier hat jeder die Möglichkeit das EKIZ in gemütlicher Atmosphäre kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen. Ob Schwangere, Eltern mit Kind, Omas und Opas - jeder ist HERZLICH WILLKOMMEN!!

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat ab 05.10.2023
von 14:30 - 15:30 Uhr

Papa und Ich

Väter frühstücken an diesem Vormittag allein mit ihren Kids!

Leitung: Anita Zeilinger
Zeit: Samstag, 07.10.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: € 8,00



Lichterumzug für Eltern und Kinder

Lichterumzug zum internationalen Tag der Kinderrechte. Für Eltern und Kinder. Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug, anschließend gibt es beim Vereinsheim Heerfahrt leckeren Kinderpunsch.

Leitung: EKIZ Team
Zeit: Freitag, 17.11.2023 von 17:00 - 18:00 Uhr
Ort: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Kekse backen

Leitung: Anita Zeilinger
Zeit: Montag, 06.11.2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr
Preis: € 8,00

Altheim

Elternbildung



Wie begleite ich mein Kind bei Konflikten

„Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können ist, wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen.“ (Jesper Juul)

Konflikte verstehen und hilfreich begleiten - Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen.

Beißen, schubsen, hauen,...wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Wieviel elterliche Führung ist bei Geschwisterkindern notwendig?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstuben einrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Dienstag, 17.10.2023 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Preis: € 4,00

Das Medienmonster

Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen?

Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wir immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen - was hilft wirklich? Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen.

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (Montessori, Pikler, Sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Zeit: Dienstag, 07.11.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

Altheim

Kleine Auszeit für Mama

Als Mama ist man 24Stunden rund um die Uhr im Einsatz

MAMA kümmert sich um alles und jeden in der Familie!

MAMA vergisst nichts!

MAMA weiß alles!

MAMA macht alles!

MAMA schaut, dass alle in der Familie glücklich und zufrieden sind und die eigenen Bedürfnisse werden weit, weit hinten angestellt!

Irgendwann kommt man dann an einen Punkt, wo man sich erschöpft, ausgelaugt, gereizt und unzufrieden fühlt.

UND DANN? Kommen Sie in diesen Workshop und ich werde Ihnen zeigen, wie sie den Alltag mit Ihren Kindern wieder leichter bewältigen. Wenn's der Mama gut geht, geht's auch den Kindern gut.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgebildete Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhenhelferin, Spielgruppenleiterin)

Zeit: Mittwoch, 15.11.2023 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Preis: € 4,00



Braunau

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 16

Spielgruppen
ab Seite 22

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 23

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 24

Angebote für Erwachsene
ab Seite 25

Veranstaltungen für die ganze Familie
ab Seite 27

Elternbildung
ab Seite 28

Braunau

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs

Als werdende Eltern befindet man sich in einer aufregenden und ganz besonderen Zeit aber auch in einer Zeit der Umstellung.

Dies bedarf auch guter Vorbereitung.

Gemeinsam besprechen wir die wichtigsten Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit zu Hause mit eurem Baby.

Gerne können auch von der Gruppe gewünschte Themen und offene Fragen im Kurs besprochen werden.

Leitung: Alina Roupec, Hebamme

Termine: Dienstag, 26.09 /14.11./23.01. 2024 von je 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 145,00 € pro Person (4er-Block)

Mein Baby lernt sich zu bewegen

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Handgriffe und Tipps), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-)Wahrnehmung, wie „lernt“ ein Baby...

Leitung: Susanne Schimpf (Dipl. Physiotherapeutin) und Lisa Berger (Ergotherapeutin)

Termine: Mittwoch, 11.10.2023 /31.01.2024 von je 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 8,00 € pro Person



Braunau

Babymassage

Die Babymassage wird im Alter von 0-6 Monaten gemacht.

Die Haut ist das größte Organ unseres Körpers, somit hat die Babymassage einen großen Einfluss auf den gesamten Körper des Babys. Durch sanfte Streichungen und Berührungen werden Blutkreislauf, Haut und Tastsinn stimuliert, sowie die Verdauung angeregt. Es entsteht eine enge Eltern-Kind-Bindung uvm.

Die Massage hat guten Einfluss bei Schreibabys, bei Babys die unter Bauchkrämpfen leiden und ähnliches. Unter anderem dient die Massage auch einfach zur Entspannung und kann gut in den Alltag eingebaut werden.

Leitung: Sarah Aigner (Med. Masseurin, Heilmasseurin, Dipl. Cranio Sacrale Balance Therapeutin)

Termine: Dienstag, 26.09./28.11.2023/16.01.2024
je von 09:30 – 10:30 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 58,00 € pro Person (3er Block)

Mama Baby Yoga

Mama Baby Yoga bietet allen Mamis die Gelegenheit, eine entspannte Zeit mit ihrem Baby zu verbringen, während sie sanft ihren Körper wieder stärken.

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Lehrerin für Yoga, Schwangerschaftsyoga, Mama Baby Yoga)

Termine: ab Dienstag, 26.09.2023 von 10:30 - 11:15 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 72,00 € pro Person (5er Block)



Braunau

Schwangerschaftsyoga

Das ist eine besondere Zeit in deinem Leben. Dein Körper ist beschäftigt, um ein anderes Leben für diese Welt vorzubereiten und das ist harte Arbeit. Schwangerschaftsyoga bietet eine kleine Auszeit für dich. Meditation, Atemübungen und Asanas - alles an dich anpassen, damit du bewusst in Bewegung bleibst und deine innere Stille findest.

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Lehrerin für Yoga, Schwangerschaftsyoga, Mama Baby Yoga)
Termine: ab Donnerstag, 02.11.2023 je von 16:45 - 18:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 78,00 € pro Person (5er Block)

Pilates in der Schwangerschaft

Du wünschst dir eine entspannte, fitte Schwangerschaft und das mit möglichst wenigen körperlichen Aua's?

Pilates kann dir vieles schenken: Rückenverspannungen lindern, die Körpermitte stärken, Muskeln sanft stärken, Balance und Koordination verbessern, Entspannung, Fitness für die Zeit nach der Geburt und vor allem...sorgt es für ein gutes Körpergefühl und Wohlbefinden in der Schwangerschaft.

Denn du sollst dich wohlfühlen in deinem Körper!

Für alle Frauen ab der 13. SSW - 38. SSW. Teilnahme bei unkomplizierter SS und nach dem „Ok“ von Gynäkolog:in.

Vorerfahrung in Beckenbodensteuerung von Vorteil, jedoch nicht zwingend nötig. Mitnehmen kannst du neben einer Matte auch dein „Lieblingshilfsmittelchen“ wie Stillkissen/Sitzkissen/etc. - Hauptsache du fühlst dich wohl!

Leitung: Elisabeth Peter (Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin, Beckenbodentrainerin, Dipl. Sportmentaltrainerin, Zertif. Achtsamkeitstrainerin, Dipl. Pilatestrainerin, Dipl. Wirbelsäulentrainerin, Dipl. Faszientrainerin, Prä- und Postnataltrainerin, Gesundheits- und Krankenpflegeperson)
Termin: Freitag, 06.10.2023 von 10:15 - 11:15 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 60,00 € pro Person (5er Block)

Braunau

Pilates mit Baby

Bauch leer, Arme voll? Viel kuscheln, kennenlernen, aber auch viel tragen. Rückenweh und schwacher Bauch begleiten durch letzters oft das 1. Babyjahr. Das alleine spricht für effektives Pilatestraining, angepasst an deine Bedürfnisse in der Postnatalzeit.

Dich erwartet ein Workout, das zwar durchaus fordernd sein darf, jedoch nicht überfordert. Wir fördern: Ganzkörperkräftigung mit Fokus Körpermitte für eine gesunde und straffe Mitte, Koordination, Mobilisierung und Haltungsschulung mit Alltagsbezug. Das alles, damit du als Mama fit im Alltag bist und dich als Frau wohlfühlen kannst. Natürlich darf dein Baby mit dabei sein.

Ab der 12. Woche nach der Geburt und nach absolvierter Rückbildungsgymnastik und „Ok“ deines behandelnden Arztes (egal, wie lange die Geburt aus ist). Wir trainieren in gemütlicher Kleingruppe.

Leitung: Elisabeth Peter (Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin
Beckenbodentrainerin, Zertif. Achtsamkeitstrainerin, Dipl.
Pilatestrainerin, Dipl. Wirbelsäulentrainerin, Prä- und
Postnataltrainerin, Gesundheits- und Krankenpflegeperson)

Termin: Freitag, 06.10.2023 von 09:00 - 10:00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 60,00 € pro Person (5er Block)

MiniSings (7- 18 Monate)

Wirst Du gerne verstanden? Dein Baby auch! Babygebärden unterstützen die Kommunikation bereits bevor dein Baby sprechen kann. Lerne im Minisings Kurs spielerisch Babygebärden mit passenden Liedern, Finger- und Singspielen zu den jeweiligen Themenstunden.

Außerdem erwarten euch Austausch und Impulse im bindungsorientierten Umgang mit altersspezifischen Themen wie z.B. Anziehen, Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit, Essen, Spielen, Gefühle und Autonomiephase. Minisings - der bunte Kurs mit viel Spaß und Abwechslung für Dein Baby und Dich.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. MiniSings Kursleiterin)

Termin: Montag, 20.11.2023 / 26.02.2024 je von 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

Braunau

BabySteps® „Mini“ (1 bis 7 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schoßspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Wir besprechen deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen und Beikost. Wir entdecken individuelle Wege um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen. Du erhältst die wichtigsten Informationen zur Entwicklung deines Babys. Du darfst jede Menge Aha-Momente erwarten.

Im Mini-Kurs widmen wir uns v.a. der Wahrnehmung: Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie zB Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis deines Babys kennen, bevor es sich durch weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: Montag, 25.09.23/15.01.2024 je von 10:30 – 11:30 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

MaxiSteps® (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps wird es krabbelig und bunt. Bewegung & Erkunden steht im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Babygebärden können dein Baby bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen. Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind weiterhin Bestandteil des Kurses.

Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: Montag, 25.09.23/15.01.2024 je von 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

Braunau

Nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht.

Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes.

Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlaubnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß - denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)
Termin: Montag, 25.09.2023/15.01.2024 je von 16:00 – 16:50 Uhr
Ort: VHS Braunau, Auf der Schanz 10, 5280 Braunau
Preis: 48,00 € pro Person inkl. Leihsocken (5er Block)

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 12,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Braunau

Spielgruppen



Blumengruppe ab 6 Monaten – 1,5 Jahren mit Begleitung, 1 Stunde

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 21.09.2023 von 08:30 - 09:30 Uhr

Kosten: 39,00 € pro Kind (8er-Block)

Schmetterlinggruppe von 1,5 - 3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunden

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 21.09.2023 von 09:45 - 11:15 Uhr

Kosten: 52,00 € pro Kind (8er-Block)

Waldspielgruppe

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur – und Erlebnisführerin)

Start: ab Montag 25.09.2023 von 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)

Kosten: 46,00 € pro Kind (4er Block - Elternbildungsgutscheine nicht möglich)

Außenspielgruppe in Burgkirchen Anmeldungen unter: 0660 75 55 860

Minikäfer von 1-2 Jahren mit Begleitung, 1 Stunde

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch 27. September 2023 von 08:45 - 09:45 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 39,00 € pro Kind (8erBlock)

Maxikäfer von 2-3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunden

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch 27. September 2023 von 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 52,00 € pro Kind (8er Block)

Braunau

Angebote für Kinder mit Begleitung

Offener Treff

Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern auf ein gemütliches Treffen im Eltern Kind Zentrum Braunau.

Start: jeden Dienstag, ab 26. September 2023
von 11:15 - 12:00 Uhr, kostenlos

Herbsttiere basteln (für Kinder ab 1,5 Jahren)

Wir stellen uns auf den Herbst ein und basteln einen Blätterkranz, eine Eule (Zapfen), ein Eichhörnchen (Filz), einen Fuchs, und/oder ein Igelbild (Gabeltechnik).

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Montag, 09.10.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)
Preis: 10,00 € pro Kind

Mitmachgeschichte „Juhuuu es hat geschneit“ (für Kinder von 1,5 - 3 Jahren)

Lasst euch überraschen, welche Geschichte auf euch wartet. Soviel sei verraten, die Kinder dürfen aktiv mitmachen und im Anschluss ein kleines Andenken basteln, welches sie zu Hause immer wieder verwenden können.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 29.01.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 8,00 € pro Kind

Zeit mit Papa - Papa Aktiv

Lasst euch überraschen, wir werden uns wieder etwas Tolles einfallen lassen, damit ihr einen schönen und interessanten Nachmittag mit eurem Papa erlebt. Mit Papa bewusst Zeit verbringen, Leute kennenlernen, lachen und Spaß haben!

Wann und wo werden wir rechtzeitig via Facebook, Instagram & WhatsApp Status bekannt geben. Ihr dürft auch gerne telefonisch oder per Mail fragen.

Braunau

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Glückspiloten Training - Mobbingprävention - Resilienztraining für 6-8 Jährige

Die Kinder lernen einen respektvollen und achtsamen Umgang mit sich und anderen, Konflikte gewaltfrei zu lösen, Umgang mit Beleidigungen, stark und selbstbewusst zu sein.

Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche)
Termin: Donnerstag, 28.09.2023 von 15:30 – 16:30 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 61,00 € pro Kind (4er Block)

Glückspiloten Training - Mobbingprävention - Resilienztraining für 9-12 Jährige

Die Kinder lernen einen respektvollen und achtsamen Umgang mit sich und anderen, Konflikte gewaltfrei zu lösen, Umgang mit Beleidigungen, stark und selbstbewusst zu sein.

Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche)
Termin: Donnerstag, 28.09.2023 von 16:45 – 17:45 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 61,00 € pro Kind (4er Block)

In der Weihnachtsbäckerei

Schmeißt den Ofen an – und ran.

Wir werden das EKIZ in eine Backstube verwandeln. Es wird geknetet, gerollt und verziert. Wir backen verschiedenste Weihnachtskekse.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Dienstag, 11.12.2023 von 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 12,00 € pro Kind

Braunau

Angebote für Erwachsene

Kräuterwanderung für Erwachsene

Die Natur hält viele Pflanzenschätze für uns bereit. Bei der Kräuterwanderung lernst du Heil- und Wiesenwildkräuter besser kennen. Wir besprechen alle Pflanzen, die gerade wachsen in ihrer Wirkung und wie man diese verwenden kann.

Leitung: Martina Sengthaler (Dipl. Sozialpädagogin, Kräuter-, Moto- und Klangschalenpädagogin)
Termin: Samstag, 02.09.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau (Treffpunkt: Kriechbaumstiege)
Preis: 17,50 € pro Person

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: jeden Montag, ab 18.09.2023 von 18:00 - 18:45 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 70,00 € (für 6er Block)

Piloxing

Piloxing ist ein schweißtreibendes Intervalltraining mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen. Es beinhaltet Elemente aus Boxen, Pilates und Tanzen zu schnellen Beats!

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: Donnerstag, ab 28.09.2023 von 19:30 - 20:15 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 70,00 € (für 6er Block)

Braunau

Yoga

Yoga ist ein Werkzeug mit dem du deinen Körper stärken und deine Mobilität und Flexibilität verbessern kannst, während die Gedanken im Geist Ruhe finden.

Meditation, Pranayama (Atemübungen) und Asana (Körperhaltung) sind in jeder Stunde enthalten und auf deine Bedürfnisse angepasst. „Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann“ (Desikachar)

- Leitung: Bianca Ioana Furdean (Lehrin für Yoga, Schwangerschafts-yoga, Mama Baby Yoga)
Start: Donnerstag, ab 28.09.2023 von 18:15 - 19:30 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 72,00 € pro Person (5er Block)

Bauch Beine Po

BodyStyling verbindet Kräftigung und Ausdauer in einem ausgewogenen Verhältnis.

Nach einem kleinen Aerobic-WarmUp werden zu motivierenden Klängen verschiedenste Übungen wie u.a. Sit-Ups und Squats für jede Körperpartie durchgeführt. Durch die Verwendung unterschiedlich schwerer Hanteln und Thera-Bänder kannst du für dich selbst die Intensität der Übungen beeinflussen. Eine Stärkung der eigenen Haltung und des Gleichgewichts werden beim BodyStyling ebenfalls erarbeitet. Am Ende jeder Einheit wird durch Entspannungs- und Dehnungsübungen dein Körper sorgfältig in den Ruhezustand versetzt.

Vorkenntnisse sind keine notwendig - du kannst sofort einsteigen. Das Einzige, was du benötigst ist eine Gymnastikmatte.

- Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: Dienstag, ab 17.10.2023 von 08:30 - 09:15 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 60,00 € (für 6er Block)

Braunau

Veranstaltungen für die ganze Familie

Das EKIZ wird zum Fotostudio

Das Ekiz wird wieder zum Fotostudio. Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begehrt, zu machen.

Zudem eignet es sich gut als Weihnachtsgeschenk. Die Fotos werden pünktlich bei euch ankommen damit sie rechtzeitig unter dem Weihnachtsbaum liegen. Die Fotos können in verschiedenen Größen bestellt werden. Preis beginnend bei 7,50€ pro Foto (15x20).

Besondere Wünsche wie Leinwand, Coullagen, usw. bitte direkt mit der Fotografin besprechen.

Fotografi: Tanja Ramsauer (Photografin)
Termin: Samstag, 11.11.2023 ab 09:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 4,00 € Anmeldegebühr

Lichterumzug

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Llichterumzug! Wie gewohnt findet dieser wieder vor dem EKIZ statt.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Freitag, 18.12.2023 um 17:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
(Treffpunkt: Spielplatz Kainzpark)



Braunau

Elternbildung



Das Medienmonster!

Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen?

Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wir immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen - was hilft wirklich? Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen.

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (Montessori, Pikler, Sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Zeit: Mittwoch, 20.09.2023 von 19:00 bis 22:00

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 4,00 €

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ Familienkarte keinen Teilnehmerbetrag - gefördert durch das Land OÖ!)

Wie begleite ich mein Kind bei Konflikten

„Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können ist, wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen.“ (Jesper Juul)

Konflikte verstehen und hilfreich begleiten - Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen.

Beißen, schubsen, hauen,...wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Wieviel elterliche Führung ist bei Geschwisterkindern notwendig?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstübeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Mittwoch, 11.10.2023 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 4,00 €

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ Familienkarte keinen Teilnehmerbetrag - gefördert durch das Land OÖ!)

Braunau

Wie gestalte und begleite ich Übergänge im Leben meines Kindes

Für junge Kinder sind Übergänge oft sehr aufregend, herausfordernd, unerwünscht,... Bei diesem Workshop werden wir uns mit den kleinen Übergängen im Alltag beschäftigen, sowie mit dem Eintritt in die Krabbelstube oder Kindergarten. Was hilft den Kindern, sich auf Neues einzulassen? Wie kann ich mein Kind auf Übergangssituationen oder Trennungsmomente vorbereiten? Wie begleite ich mein Kind bei starken Gefühlen?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Mittwoch, 17.01.2024 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ Familienkarte keinen Teilnehmerbetrag - gefördert durch das Land OÖ!)

Hausübungsalarm!

Und täglich grüßt das Murmeltier!

Wer kennt das nicht: „Mach deine Hausübung ordentlich, trödle nicht herum, bleib ruhig sitzen, konzentriere dich, schau, dass du fertig wirst, usw.“

Es beginnt mit der Schule. Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden, können nach einigen Wochen oft zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.

Wir widmen uns den Themen:

- Rituale vor und während der Hausübung
- Wie schaffe ich eine entspannte Lern- und Hausübungsatmosphäre?
- Wie lange ist die Konzentrationsdauer eines Kindes?
- Wie schaffe ich es, dass sich mein Kind selbst organisiert?

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (Montessori, Pikler, Sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Zeit: Mittwoch, 31.01.2024 von 19:00 bis 22:00

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Preis: 4,00 €

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ Familienkarte keinen Teilnehmerbetrag - gefördert durch das Land OÖ!)

Mattighofen

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 31

Spielgruppen und Angebote für Kleinkinder
ab Seite 33

Angebote für Kinder
ab Seite 36

Veranstaltungen für die ganze Familie
ab Seite 40

Angebote für Erwachsene
ab Seite 41

Elternbildung
ab Seite 42

Mattighofen

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung (kostenlos)

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Terminvereinbarung bitte vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722(803-60361).

Leitung: Mag. Gabriele Pollok, MA (Sozialarbeiterin)
Termine: immer am 4. Montag im Monat von 08:30 - 11:30 Uhr

Baby- und Stilltreff

Ein Treffen in gemütlicher Runde unter Gleichgesinnten bietet Platz für regen Austausch rund um Themen des ersten Babyjahres, wie: Stillen/Flasche geben, Babyschlaf, Gewichtsentwicklung, Bauchweh, weinen, verwöhnen, Beikost und vieles mehr.

Leitung: Iris Demsky (Kinderkrankenschwester, IBCLC Still - & Laktationsberaterin)
Termine: ab 05.10.2023 alle 14 Tage von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 12,00 € pro Termin

Babymassage – für Babys ab 4 Wochen bis 6 Monate

Entdecke die wunderbare Möglichkeit, deinem Baby Liebe und Geborgenheit durch Berührung zu schenken. In diesem Kurs lernst du die Kunst der Babymassage, um eine innige Bindung zu deinem Kind aufzubauen und eine harmonische Atmosphäre zu schaffen, die Entspannung und Wohlbefinden fördert.

Die Vorteile der Babymassage sind vielfältig und reichen weit über die bloße Entspannung hinaus. Während der Kurseinheiten üben wir gemeinsam spezielle Griffe zu Themen wie: Bindung stärken, Stressabbau und Entspannung bei Unruhe, Bauchweh, Zahnen, Förderung der körperlichen Gesundheit, Sinneswahrnehmung anregen, Motorik fördern usw.

Leitung: Iris Demsky (Kinderkrankenschwester, IBCLC Still - & Laktationsberaterin)
Termine: Donnerstag, 14.09./21.09./28.09.2023
von 09:30 - 10:30 Uhr
Preis: 60,00 € (3 Termine)

Mattighofen

Mama & Baby-Yoga (ab 8 Wochen, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen)

Sanfte Rückbildung und Kräftigung... Wohlbefinden und Entspannung werden gefördert.

Teilweise werden die Babys in die Asana mit einbezogen.

Bitte mitbringen: Stillkissen/Polster, bequeme Kleidung.

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)

Termine: Montag, 25.09./02.10./09.10./16.10./23.10.2023

von 10:00 – 10:45 Uhr

Preis: 50,00 € (5er Block)

Schwangerschaftsyoga

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)

Termine: Mittwoch, 27.09./04.10./11.10./18.10./25.10.2023

von 16:30 – 18:00 Uhr

Preis: 78,00 € (5er Block)

Gelassen zur Geburt

Vertraue deinem Körper - er weiß, wie man gebärt!

Für jede Schwangerschaftswoche geeignet. Ideal zusätzlich bzw. in Kombination mit einem klassischen Geburtsvorbereitungskurs.

In angenehmer Atmosphäre stärkst du bei Entspannungsmusik durch positive Visualisierung das Vertrauen in deinen Körper und die natürliche Geburt. Wir widmen uns unter anderem folgenden Themen: aktive Entspannung vor und während der Geburt, Praxisteil: Umgang mit Wehen, Schmerzverarbeitung, warum der Körper jeder Frau weiß wie man gebärt, warum es so essenziell ist, gelassen & entspannt zu bleiben, die Aufgabe der Begleitperson, ...

Leitung: Mag.a Sibylle Gratzl-Huemer (dipl. Mentaltrainerin, Gründerin und Kursleiterin von „Gelassen zur Geburt“, zwei natürliche Geburtserlebnisse, davon eine ungeplante Alleingeburt)

Termine: Samstag, 11.11. und 18.11.2023 jeweils von 09:30 – 12:00 Uhr

Preis: 160,00 € pro Person/Paar (2 Termine)

Mattighofen

Häkelkurs - Wickelkorbchen

Häkle ein praktisches Korbchen für dein kleines Wunder, für Windeln oder ähnliches. Auf Wunsch kann auf den Häkelboden auch der Name des Kindes eingraviert werden. Ihr könnt aus über 30 Farben wählen.

Leitung: Kerstin Katzberger (www.kerstinhaekelt.at)

Termine: Freitag, 20.10.2023 ab 08:30 Uhr

Preis: 50,00 € inkl. aller Materialien

Spielgruppen und Angebote für Kleinkinder

Die Spielgruppen starten im September 2023 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppen im EKiz:



Mini Mäuse – für Kinder ab ca. 2 Jahre (mit Begleitung)

Termin: jeden Dienstag, ab 19.09.2023 von 08:45 – 10:15 Uhr

Preis: 52,00 € / 48,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Krabbelkäfer – für Kinder ab ca. 1 Jahr (mit Begleitung)

Termin: jeden Dienstag, ab 19.09.2023, von 10:30 – 11:30 Uhr

Preis: 39,00 € / 35,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Waldspielgruppe im Holzwiesental/Schalchen (ab ca. 1 Jahr)

Natur, frische Luft und ein tolles, abwechslungsreiches Programm erwarten euch... In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht.

Gatschküche, Baumgesichter, selbstgemachte Spinnennetze, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)

Termin: immer Dienstag, ab 19.09.2023 von 09:30 – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen

Preis: 77,00 € inkl. aller Materialien (7er Block)

Mattighofen

BabySteps® Der Entdecker-Kurs (1 bis 7 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit tehemn-basierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schößspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Wir besprechen deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen und Beikost. Wir entdecken individuelle Wege um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen. Du erhältst die wichtigsten Informationen zur Entwicklung deines Babys. Du darfst jede Menge Aha-Momente erwarten.

Im Mini-Kurs widmen wir uns v.a. der Wahrnehmung: Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie zB Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis deines Babys kennen, bevor es sich durch weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)

Termin: ab Donnerstag, 21.09.23 jeweils von 12:00 – 13:00 Uhr

Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)



MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps wird es krabbelig und bunt. Bewegung & Erkunden steht im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Babygebärden können dein Baby bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen. Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind weiterhin Bestandteil des Kurses.

Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)

Termin: ab Donnerstag, 21.09.2023 jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr

Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)



Mattighofen

Nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht.

Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes.

Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlaubnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß - denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)

Termin: ab Donnerstag, 21.09.2023 jeweils von 10:30 - 11:20 Uhr

Preis: 48,00 € pro Kurs (5 Termine)



Mattighofen

Angebote für Kinder

Kinderyoga

Wir werden gemeinsam verschiedene Yoga-Übungen ausprobieren und spielerisch lernen, wie wir unseren Körper und unsere Atmung kontrollieren können. Bitte bringt bequeme Kleidung mit.

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)

Termine: jeden Mittwoch, ab 27.09.2023 von 15:15 - 16:15 Uhr

Preis: 60,00 € (5er Block)

Blockflöte - Anfänger/-innen

Einfaches Lernen durch die gemeinsame Freude am Musizieren! Schneller Erfolg mit Duetten und Begleitung mit Gitarre, Piano und Trommel. Am Ende des Kurses kannst du schon einige Lieder selbst spielen. Notenkunde, Gehör- und Stimmbildung (Tonhöhe und Intervalle erkennen und wiederbegeben). Alle Inhalte anhand diverser Lieder ein- und mehrstimmig erforschen. Es wird eine eigene Blockflöte und ein Notenständer benötigt.

Leitung: Karin Seiringer (Dipl. Rhythmspädagogin)

Termin: ab Freitag, 06.10.2023 von 14:00 - 15:00 Uhr (12x)

Preis: 22,00 € / Termin, max. 4 Teilnehmer

Rhythmus- und Trommel-Workshop in Gruppe (8-12 Jahre)

Bodypercussion, Djembe, Congas und Rahmentrommel
Rhythmsprachen durch Improvisation, Ensemble und Eigenkompositionen kennenlernen. Konzentration, Körperbewusstsein und Hörverständnis erweitern beim Eintauchen in weltliche Klänge. Wir lernen die Instrumente gemeinsam kennen, üben Techniken des Trommelns anhand einfacher Rhythmen. Links-Rechts-Koordination und Gleichzeitigkeit sind wesentliche Elemente der Musik. Ein-Werden mit den eigenen Bewegungen und Einlang mit der Gruppe ohne Vergleiche. Eigene Instrumente nach Absprache! Eine Fortsetzung ist möglich.

Leitung: Karin Seiringer (Dipl. Rhythmspädagogin)

Termin: ab Samstag, 14.10.2023 von 14:00 - 17:00 Uhr, alle 2 Wochen

Preis: 18 € pro Kind, 30 € pro Erwachsener / Termin, max. 8 Teilnehmer

Mattighofen

Landart

Wir machen Baumgesichter aus Ton, legen Mandala mit Moos, Steinen und anderen Naturmaterialien, machen eine Sonne aus Zweigen und schmücken Bäume.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Dienstag, 10.10.2023 von 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen
Preis: 13,00 €

Gitarre für Kinder (8-12 Jahre) - Anfänger/-innen und leicht Fortgeschritten

Spielerischer Ablauf mit Rätsel, Stationenbetrieb, eigenen Kompositionen und Karaoke. Instrumentenlehre plus Stimmen lernen, Rhythmen hören und erkennen, Saiten aufziehen, Notenkunde (#, b, Takt, Metrum, Tonleitern,...) Gehör- und Stimmbildung (Tonhöhe und Intervalle erkennen und wiedergeben). Alle Inhalte anhand diverser Lieder (ein- und mehrstimmig mit Akkorden und Zupfmustern) erforschen. Es wird eine eigene (Kinder-) Gitarre, ein Fußbrett und ein Notenständer benötigt.

Leitung: Karin Seiringer (Dipl. Rhythmuspädagogin)
Termin: ab Samstag, 14.10.2023 von 10:00 - 11:30 Uhr (12x)
Preis: 22,00 € / Termin, max. 4 Teilnehmer

Herbstbasteln (ab 1 Jahr)

Wir stellen uns auf den Herbst ein und basteln einen Blätterkranz, eine Eule (Zapfen), ein Eichhörnchen (Filz), einen Fuchs und ein Igelbild (Gabeltechnik).

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Dienstag, 17.10.2023 von 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen
(bei Schlechtwetter im EKiz)
Preis: 13,00 €

Mattighofen

Weihnachtlich bedruckte Taschen/T-Shirts

Mit unseren weihnachtlichen Schablonen seid ihr der Hingucker in der Weihnachtszeit. Mit kleinen Schwämmchen tupfen wir die Farbe auf die Schablonen und schaffen so einmalige Unikate.

- Leitung: Isabella Seiwaldstätter
Termin: Montag, 13.11.2023 von 14:30 - 16:30 Uhr
(ab 6 Jahre ohne Begleitung)
Mittwoch, 15.11.2023 von 09:30 - 11:30 Uhr
(ab 1,5 Jahren mit Begleitung)
Preis: 11,00 € pro Kind

Glückspiloten Training - Mobbingprävention - Resilienztraining für 6-8 Jährige

Die Kinder lernen einen respektvollen und achtsamen Umgang mit sich und anderen. Konflikte gewaltfrei zu lösen, Umgang mit Beleidigungen, stark und selbstbewusst zu sein.

- Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche)
Termine: Samstag, 25.11. & Sonntag, 26.11.2023 von 09:30 - 11:30 Uhr
Kosten: 60,00 €

Glückspiloten Training - Mobbingprävention - Resilienztraining für 9-12 Jährige

Die Kinder lernen einen respektvollen und achtsamen Umgang mit sich und anderen. Konflikte gewaltfrei zu lösen, Umgang mit Beleidigungen, stark und selbstbewusst zu sein.

- Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche)
Termine: Samstag, 25.11. & Sonntag, 26.11.2023 von 12:30 - 14:30 Uhr
Kosten: 60,00 €

Mattighofen

Wir backen zusammen Weihnachtskekse

Vanillekipferl, Linzer Augen oder einfach das, was die Kinder möchten...
Heute wird das EKiz weihnachtlich duften!

Leitung: Isabella Seiwaldstätter
Termin: Montag, 27.11.2023 von 14:30 - 16:30 Uhr
(ab 6 Jahre ohne Begleitung)
Freitag, 01.12.2023 von 09:30 - 11:30 Uhr
(ab 1,5 Jahren mit Begleitung)
Preis: 12,00 € pro Kind

Winter im Wald

Wir begeben uns auf eine winterliche Waldschatzsuche und beschäftigen uns mit Fragen wie: Welche Tiere erwachen wann aus dem Winterschlaf? Welche Tierspuren finden wir? Hase, Reh, Fuchs? Welche Vögel kehren bereits jetzt zurück? Am Ende unseres Winternachmittags führen wir noch einige Experimente aus Eis durch.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Dienstag, 16.01.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen
Preis: 13,00 €

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

Wir sind ständig auf der Suche nach
neuen Ideen für Kurse in unseren
Eltern-Kind-Zentren
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?
Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at
Tel: 0699/16886624



Mattighofen

Veranstaltungen für die ganze Familie

Offener Treff für ALLE

Jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken und sich austauschen,...Freunde finden! Kostenlos!

Termine: jeden Mittwoch, ab 13.02.2023 von 09:30 - 11:30 Uhr

Familienfoto - Das EKiz wird zum Fotostudio

In 15 Minuten setzen wir dich und deine Familie perfekt in Szene. Ihr könnt zwischen verschiedenen Hintergründen und Accessoires wählen. Es gibt keinen Mindestbestellwert! Ob nur ein einziges Foto oder ein Paket, es ist für jeden das Geeignete dabei.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

Termin: Samstag, 28.10.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 20.04.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

Preis: einmalige Anmeldegebühr von 4,00 €

Lichterfest zum internationalen Tag der Kinderrechte

Anlässlich diesem besonderen Tag wird das Eltern-Kind-Zentrum mit vielen, vielen Kerzen geschmückt. Für Speis und Trank ist gesorgt. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Termin: Freitag, 17.11.2023 von 16:30 - 18:30 Uhr

Ort: im EKiz Garten Mattighofen

Mattighofen

Angebote für Erwachsene

YOGA für Frauen und Männer

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)
Termine: jeden Mittwoch, ab 20.09.2023 von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yogalehrerin)
Termine: jeden Freitag, ab 22.09.2023 von 08:00 - 09:00 Uhr

Preis: 13,00 € pro Termin

Blockflöte - Anfänger/-innen

Einfaches Lernen durch die gemeinsame Freude am Musizieren! Schneller Erfolg mit Duetten und Begleitung mit Gitarre, Piano und Trommel. Am Ende des Kurses kannst du schon einige Lieder selbst spielen. Notenkunde, Gehör- und Stimmbildung (Tonhöhe und Intervalle erkennen und wiederbeugen). Alle Inhalte anhand diverser Lieder ein- und mehrstimmig erforschen. Es wird eine eigene Blockflöte und ein Notenständer benötigt.

Leitung: Karin Seiringer (Dipl. Rhythmspädagogin)
Termin: ab Freitag, 06.10.2023 von 15:45 - 17:15 Uhr (12x)
Ort: EKiz Mattighofen
Preis: 42,00 € / Termin, max. 4 Teilnehmer

Gitarre - Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Instrumentenlehre inkl. Stimmen lernen, Rhythmen hören und erkennen, Saiten aufziehen, Notenkunde (zB Takt, Metrum, Tonleiter,...) Gehör- und Stimmbildung (Tonhöhe und Intervalle erkennen und wiederbeugen). Alle Inhalte anhand diverser Lieder (ein- und mehrstimmig mit Akkorden und Zupfmustern) erforschen. Es wird eine eigene Gitarre, ein Fußbrett und ein Notenständer benötigt.

Leitung: Karin Seiringer (Dipl. Rhythmspädagogin)
Termin: ab Freitag, 06.10.2023 von 17:30 - 19:00 Uhr (12x)
Ort: EKiz Mattighofen
Preis: 42,00 € / Termin, max. 4 Teilnehmer

Mattighofen

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Was Familien heute bewegt! (3-teilige Seminarreihe)

MODUL 1: Kinder und ihre Ängste

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen sind Themen dieses Vortrags.

MODUL 2: Umgang mit Medien bei Kindern von 0-10 Jahren

Dem Einfluss der Medienwelt können sich Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Es wird für uns Eltern immer schwieriger, unsere Lieblingen vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Wie wir ihnen dabei helfen können, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen und Medien positiv zu nützen, ohne die Gefahren zu übersehen, wollen wir genauer betrachten.

MODUL 3: Pubertät - eine spannende Lebensreise

Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist, Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Oftmals schaukeln sich die Emotionen hoch. Die Kinder ziehen sich häufig zurück und verschließen sich so manchem Gespräch. Ich biete mit der notwendigen Portion Humor Informationen, wie wir besser verstehen lernen und welche Kommunikationsmuster hilfreich sind.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Mater Practioner, Dipl. systemischer Coach)

Termine: 02.10., 09.10. & 23.10.2023 jeweils von 18:30 - 21:50 Uhr

Ort: online, via Zoom

Preis: 10,90 € pro Teilnehmer*in (für alle 3 Termine)

Mattighofen

Taferlklassler (3-teilige Seminarreihe)

MODUL 1: Taferlklassler

Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann und der Schulalltag nicht zur ständigen Belastungsprobe wird. Wir werden uns mit Themen wie soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Pädagog*innen auseinander setzen.

MODUL 2: Respektvolles & faires Miteinander unter Kindern - Teil 1

Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall erst gar nicht involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen, unterstützen oder unterbinden können, erfahren wir an 2 Abenden.

MODUL 3: Respektvolles & faires Miteinander unter Kindern - Teil 2

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Mater Practioner, Dipl. systemischer Coach)

Termine: 22.01., 29.01. & 05.02.2024 jeweils von 18:30 - 21:50 Uhr

Ort: online, via Zoom

Preis: 10,90 € pro Teilnehmer*in (für alle 3 Termine)

Mattighofen

Wie begleite ich mein Kind bei Konflikten

„Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können ist, wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen.“ (Jesper Juul)

Konflikte verstehen und hilfreich begleiten - Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen.

Beißen, schubsen, hauen,...wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?
Wieviel elterliche Führung ist bei Geschwisterkindern notwendig?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Pikler-Kleinkindpädagogin, Familien- & Paarberatung)

Zeit: Dienstag, 21.11.2023 von 18:30 bis 21:30 Uhr

Preis: 4,00 €

Spielzeugalarm - welches und wieviel braucht mein Kind? (Workshop)

Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle. Auf was muss man achten? Wie findet man die richtigen Spielsachen für sein Kind? Wie wirkt sich Spielzeug auf mein Kind aus? Altersempfehlung, Kunststoff/Holz, etc. - wertvolle Tipps, um sich zurecht zu finden!

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (Sozialpädagogin, Dipl. Montessori-Pädagogin, LSB i.A. und Mutter von 4 Kindern)

Termine: wird noch bekannt gegeben

Preis: 4,00 €



Mettmach

Programminhalte

Rund ums Baby
ab Seite 46

Spielgruppen
ab Seite 47

Kurse für Kinder & Erwachsene
ab Seite 48

Aussenspielgruppen
ab Seite 50

Elternbildung
ab Seite 51

Mettmach

Rund ums Baby

Eltern-/Mutterberatung

In der Eltern-/Mutterberatungsstelle könnt ihr euer Kind messen und wiegen lassen. Ebenso könnt ihr Fragen besprechen, die sich in der ersten Zeit mit eurem Kind ergeben (Ernährung, Entwicklung, Pflege, Erziehung, etc.).

Jeden 2. Mittwoch im Monat.

Leitung: Michaela Schießl (DSA, Safe Mentorin)
Start: Mittwoch, 13.09.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Babytreff

Gemütliches Beisammen sein mit anderen Mamas und Babys und somit mit den gleichen Freuden und Sorgen! KOSTENLOS!

Jeden 2. Mittwoch im Monat.

Leitung: Michaela Schießl (DSA, Safe Mentorin)
Start: Mittwoch, 13.09.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Babymassage (von 1- 4,5 Monaten)

Berührungen tun einfach gut! Gerade Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Die Massage hat einen positiven Effekt auf den Kreislauf, die Muskulatur und die Verdauung des Babys. Zudem wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und was auch für die Mutter eine Wohltat ist: die Babymassage fördert einen guten Schlaf.

Bitte folgendes mitbringen: Stillkissen/Polster, Babyöl

Leitung: Nina Postl (ausgeb. Kursleiterin, Yoga-Lehrerin)
Start: Dienstag, 19.09.2023 von 10:00 - 10:45 Uhr
Preis: 50,00 € (5er Block)

Mettmach

Spielgruppen

Die Spielgruppen starten im September 2023 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):

1,0 Stunde: 39,00 € / 35,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Bambinis 6-10 Monaten (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Dienstag, 05.09.2023 von 10:15 - 11:15 Uhr

Krabbelzwerge 10-18 Monate (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Mittwoch, 06.09.2023 von 08:30 - 10:00 Uhr

Wichtel ab 1,5 Jahren (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Mittwoch, 06.09.2023 von 10:15 - 11:45 Uhr

Springginkler ab 2 Jahren (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Dienstag, 05.09.2023 von 08:30 - 10:00 Uhr



Mettmach

Kurse für Kinder und Erwachsene

Elternbegleitung

Jeden ersten Donnerstag im Monat haben Eltern die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein.....! wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt mein Kind schläft nicht/isst nicht.....spielt nicht alleine...wie gelingt das Sauberwerden?

Anmeldung erforderlich

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstübeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung)

Start: Donnerstag, 05.10.2023 von 15:00 - 16:00 Uhr

Preis: 15,00 € / pro halbe Stunde

Offener Treff für ALLE

Jeden 1. Freitag im Monat (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken und sich austauschen,...Freunde finden! Kostenlos!

Termine: Freitag, 06.10.2023 jeweils von 09:30 - 10:30 Uhr

Kreativstationen Herbst

Gemeinsam basteln wir auf verschiedenen Stationen Kunstwerke für den Herbst.

Leitung: EKiz Team

Termin: Freitag, 20.10.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: 8,00 €

Mettmach

Die Fotografin kommt!

Leitung: Isabella Stockhammer (Fotografin Fotostudio Hirnschrott)
Termin: Samstag, 21.10.2023 von 08:30 - 13:00 Uhr
Preis: einmalige Anmeldegebühr von 4,00 €

Lichterumzug zum internationalen Tag der Kinderrechte

Für Eltern und Kinder.

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug durch Mitterdorf. Treffpunkt ist das EKiz Mettmach, wo es anschließend leckeren Kinderpunsch gibt.

Leitung: EKiz Team
Termin: Montag, 20.11.2023 von 17:00 - 18:00 Uhr

Familienzeit: Kekse backen

Gemeinsam backen wir leckere Kekse und freuen uns auf die Weihnachtszeit!

Leitung: EKiz Team
Termin: Donnerstag, 30.11.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr
Preis: 8,00 €

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN SPIELGRUPPENLEITER*INNEN

Du bist kreativ, musikalisch,
und/oder Naturbegeistert und
am Arbeiten mit Kindern und
Eltern interessiert?

Dann melde dich,
wir erweitern unser Team!

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



Mettmach

Aussenspielgruppen

Die Spielgruppen starten im September 2023 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1,0 Stunde: 39,00 € / 35,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Bambinis Aurolzmünster (5-12 Monate, mit Begleitung)

Ort: Dienstleistungszentrum, Spielgruppenraum
Start & Leitung werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Springginkler Aurolzmünster (ab 1 Jahr, mit Begleitung)

Ort: Dienstleistungszentrum, Spielgruppenraum
Start & Leitung werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Spielgruppe Eberschwang (10-18 Monate, mit Begleitung)

Ort: Feuerwehrhaus Eberschwang
Start & Leitung werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Krabbelzwerge Gurten (10-18 Monate, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Montag, 04.09.2023 von 08:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Gurten

Wichtel Gurten (ab 1,5 Jahre, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Montag, 04.09.2023 von 10:15 - 11:45 Uhr
Ort: Pfarrheim Gurten

Krabbelzwerge Kirchheim (10-18 Monate, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Donnerstag, 07.09.2023 von 10:15 - 11:45 Uhr
Ort: Gemeindeamt Kirchheim (Spielgruppenraum)

Mettmach

Wichtel Kirchheim (ab 1,5 Jahre, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Donnerstag, 07.09.2023 von 08:30 - 10:00 Uhr

Ort: Gemeindeamt Kirchheim (Spielgruppenraum)

Krabbelzwerge Lohsburg (10-18 Monate, mit Begleitung)

Leitung: Anita Bruckbauer

Start: Dienstag, 12.09.2023 von 08:30 - 10:00 Uhr

Ort: Gemeindeamt Lohsburg (Spielgruppenraum)

Wichtel Lohsburg (ab 1,5 Jahre, mit Begleitung)

Leitung: Anita Bruckbauer

Start: Dienstag, 12.09.2023 von 10:15 - 11:45 Uhr

Ort: Gemeindeamt Lohsburg (Spielgruppenraum)

Springginkerl Schildorn (ab 1 Jahr, mit Begleitung)

Start & Leitung werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Ort: Schulturnhalle Schildorn

Elternbildung



Herausforderung - Hausübung und Co.

Jeden Tag das gleiche Dilemma! Wenn Hausübung/Lernen zur täglichen Belastung für die Familie wird und Sie sich schon beim Gedanken daran überfordert fühlen, dann sind Sie hier richtig!

Wir können leider das Schulsystem nicht ändern, denn dann würden wir sicher als erstes die Hausübung abschaffen, aber wir können die Situation an sich verändern! Frieden statt Hausübungsstress, ja es ist möglich. Als Mutter von 3 Kindern an 3 unterschiedlichen Schulen weiß ich, wovon ich in diesem Workshop spreche.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgeb. Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstubenhelferin, Spielgruppenleiterin)

Termin: Mittwoch, 11.10.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Mettmach

Zweifel, Sorge, Unsicherheit - Von der unerschrockenen Frau zur ängstlichen Mutter

Von der unerschrockenen Frau zur ängstlichen Mutter, wie finde ich wieder zu mir selbst?

Mit dem Kind kommen oft auch die unterschiedlichsten Ängste:

- Mache ich alles richtig?
- Muss ich auf alle Ratschläge hören?
- Was kann alles passieren?
- Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren von außen?
- Wie viel Angst ist noch gut für mich und mein/e Kind/er?

Wir widmen uns unseren Ängsten und ob diese berechtigt sind. Woher kommt die Angst und wie gehe ich damit um? Wieviel von meiner Angst gehört zu mir und wie wirken sich meine Unsicherheiten auf mein/e Kind/er aus?

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (Montessori, Pikler, Sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Termin: Dienstag, 17.10.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Mein Kind hört nicht auf mich

„Wie wirkt unsere Sprache auf das Verhalten des Kindes?“

Wie rede ich mit meinem Kind, um erwünschtes Verhalten zu erreichen? Wie begleite ich Konflikte? Wie reagiere ich bei unerwünschtem Verhalten? Dem Kind klare Orientierung geben und es wertschätzend ins Leben begleiten - wie kann das funktionieren?

An diesem Abend werden neben einem kurzen Vortrag die Fragen der Teilnehmer im Vordergrund stehen.

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Termin: Dienstag, 14.11.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Riedersbach

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 54

Spielgruppen & Kleinkinder mit Begleitung
ab Seite 55

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 56

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 65

Angebote für Erwachsene
ab Seite 66

Elternbildung
ab Seite 67

Riedersbach

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs

Als werdende Eltern befindet man sich in einer aufregenden und ganz besonderen Zeit aber auch in einer Zeit der Umstellung.

Dies bedarf auch guter Vorbereitung.

Gemeinsam besprechen wir die wichtigsten Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit zu Hause mit eurem Baby.

Gerne können auch von der Gruppe gewünschte Themen und offene Fragen im Kurs besprochen werden.

Leitung: Marion Stauer, Hebamme

Termine: Freitag, 04.10./11.10./18.10./25.10.2023

Freitag, 03.11./10.11./17.11./24.11.2023

Freitag, 01.12./08.12./15.12./22.12.2023

jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sabine Pötzlberger, Hebamme

Termine: Mittwoch, 21.02./28.02./06.03./13.03.2024

jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: 105,00 € pro Person (4er-Block)

Mutterberatung (kostenlos)

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Terminvereinbarung bitte vorab telefonisch unter 0664/6007260384.

Leitung: Mag. Gabriele Pollok, MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Mittwoch, 13.09./11.10./08.11./13.12.2023 und
10.01./14.02.2024

jeweils von 08:30 - 10:30 Uhr

Riedersbach

Babymassage nach Leboyer (ca. 1-6 Monate)

Berührungen tun einfach gut! Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer, nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby eure exklusive Zeit!

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Kursleiterin)
Zeit: ab Freitag, 22.09.2023 von 12:00 bis 13:00 Uhr
ab Freitag, 17.11.2023 von 12:00 bis 13:00 Uhr
ab Freitag, 26.01.2024 von 12:00 bis 13:00 Uhr
ab Freitag, 16.02.2024 von 12:00 bis 13:00 Uhr
Preis: 44,00 € (4er Block)



Spielgruppen & Kleinkinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten im September 2023 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.
Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1 Stunde: 39,00 € / 35,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)
Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppe Minimäuse

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 18.09.2023 von 08:15 – 09:45 Uhr



Spielgruppe Sonnenkäfer

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 18.09.2022 von 10:00 – 11:30 Uhr



Spielgruppe Zwergenbande

Leitung: Karoline Lanzendorfer (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Dienstag, 19.09.2023 von 09:00 – 10:30 Uhr



Spielgruppe Regenbogen

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin,
Helferin für Kinderbetreuungseinrichtungen)
Termine: ab Donnerstag, 21.09.2023 von 09:00 – 10:30 Uhr



Riedersbach

LoLa - Loslassgruppe (ab 1,5 Jahren)

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit, sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe, um den Einstieg in die Krabbelstube/den Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger/Michele Daglinger (Spielgruppenleiterinnen)

Termine: wird bekanntgegeben (Dauer 2h)

Preis: 88,00 € / 80,00 € (8Termine)

Waldspielgruppe (ab 1,5 Jahren)

Natur, frische Luft, andere Kinder...was will man mehr? In dieser Spielgruppe erfahren die Kinder - neben jeder Menge Spaß - viel Wissen über die Natur. Baumgesichter, Tierspuren, und vieles mehr, was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Termine: ab Donnerstag, 28.09.2023, 09:00 - 10:30

Treffpunkt: Parkplatz Lokalbahnhaltstelle Riedersbach

Preis: 46,00 € (4 Termine)

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Musikgarten® (ab 3 Monate bis ca. 3,5 Jahren)

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel (lizenzierte Musikgartenlehrerin®)

Termine: ab Mittwoch, 20.09.2023 von 10:45 – 11:20 Uhr

ab Mittwoch, 10.01.2024 von 10:45 - 11:20 Uhr

Preis: 63,00 € (10 Termine)



Riedersbach

BabySteps® Mini (1-7 Monate) & Maxi (8-15 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Sing- und Schoßspielen stehen der Austausch rund um die wichtigsten Themen des ersten Lebensjahres im Mittelpunkt. Dieser Kurs unterscheidet sich erheblich von den gewöhnlichen Krabbel-/Spielgruppen.

Leitung: Lisa Weber (BabySteps® Kursleiterin)
Termine Mini: ab Freitag, 22.09.2023 von 10:30 bis 11:00 Uhr
Termine Maxi: ab Freitag, 22.09.2023 von 09:00 bis 10:00 Uhr
Preis: 77,00 € (7 Termine)



MiniSigns® (ca. 7 – 18 Monate)

Lerne im MiniSigns® Kurs spielerisch Babygebärden mit passenden Liedern, Finger- und Singspielen zu den jeweiligen Themenstunden. MiniSigns® - der bunte Kurs mit viel Spaß und Abwechslung für dein Baby und dich!

Leitung: Lisa Weber (MiniSigns® Kursleiterin)
Termin: ab Freitag, 22.09.2023 von 09:00 - 10:00 Uhr
Der Kurs wird laufend fortgesetzt!
Preis: 77,00 € (7 Termine)

nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht. Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. nappydancers® macht einfach Spaß!

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)
Termin: ab Dienstag, 26.09.2023 von 14:30 - 15:20 Uhr
Ort: Der Kurs wird laufend fortgeführt!
Preis: 48,00 € (5-Termine) inkl. Leihsocken (Schnupperstunde 8,00 €)

Riedersbach

Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag, 05.10.2023 von 15:00 - 16:00 Uhr &
16:00 - 17:00 Uhr
ab Donnerstag, 11.01.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr &
16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach

Preis: 32,00 € (10 Termine)



Herbsttiere basteln (ab 2 Jahre)

Im Herbst gibt es viele Naturmaterialien - Zapfen, Blätter, Kastanien, usw.
Daraus machen wir unsere Tiere!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Donnerstag, 23.11.2023 von 14:30 - 16:00 Uhr
Preis: 12,00 €

MiniSigns® Weihnachtsstunde (ca. 7 – 18 Monate)

Mit der MiniSigns® Weihnachtsstunde laden wir euch ein, gemeinsam einen Perspektivwechsel einzunehmen und herauszufinden, wie die erwartungsvollste Zeit im Jahr gestaltet werden kann. Du kennst Babygebärden noch nicht? Nutze gerne die Themenstunde zum Einstieg in die zauberhafte Welt der Kommunikation mit Händen. Die Teilnahmegebühr enthält für dich ein Handout mit Liedtexten und Gebärden, das niedliche Bilderbuch „Weihnachten“ von MiniSigns® und Bastelmaterial.

Leitung: Lisa Weber (MiniSigns® Kursleiterin)
Termin: Samstag, 25.11.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 20,00 € / Eltern + Kind

Christbaumschmuck basteln (ab ca. 2 Jahren)

Aus einfachen Materialien entsteht schöner Schmuck für den Christbaum!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 18.12.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 12,00 € inkl. Material

Riedersbach

Sports4Kids mit Sissy (3-5 Jahre)

- Leitung: Sissy Trifich (Instruktor für Bewegung im Kindesalter)
Termine: ab Mittwoch, 27.09.2023 von 15:00 bis 16:00 Uhr &
ab Mittwoch, 10.01.2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach
Preis: 32,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Sports4Kids mit Maria (3-5 Jahre)

- Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termin: ab Donnerstag 05.10.2023 von 14:00 - 15:00 Uhr &
ab Donnerstag, 11.01.2024 von 14:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach
Preis: 32,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Spaß an Bewegung

Die passende Gruppe für Volksschulkinder & Geschwisterkinder - altersgemischt!

- Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termin: ab Donnerstag 05.10.2023 von 17:00 - 18:00 Uhr &
ab Donnerstag, 11.01.2024 von 17:00 - 18:00 Uhr
Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach
Preis: 32,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Kinderyoga (6-10 Jahre)

Kinderyoga bietet die wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, der Fantasie freien Lauf zu lassen und sich zu entspannen. Kinder haben Spaß dabei und lernen ganz nebenbei die Yoga-Übungen.

- Leitung: Karina Marsch (Yoga-Lehrerin)
Termine: Dienstag, 19.09./26.09./03.10.2023 &
Dienstag, 07.11./14.11./21.11.2023 &
Dienstag, 16.01./23.01./30.01./06.02.2024
jeweils von 15:30 - 16:30 Uhr
Preis: 33,00 € (3 Termine) bzw. 44,00 € (4 Termine)

Riedersbach

Nähen mit Kindern (ab 6 Jahre)

Nähe deine eigenen, einzigartigen Unikate! Wir nähen auf einer Nähmaschine mit Fingerschutz.

Leitung: Petra Voithofer (KIGA-Helferin)
Termine: Kuschelpolster: Montag, 25.09.2023 von 15:00 - 18:00 Uhr
Loop & Beanie: Montag, 20.11.2023 von 15:00 - 18:00 Uhr
Organizer: Montag, 29.01.2023 von 15:00 - 18:00 Uhr
Preis: 13,00 €/Termin (inkl. Material)

Wir umrunden den Holzöstersee (ab 5 Jahre)

Wir wandern rund um den Moorsee. Wir entdecken die einzigartigen Pflanze und Tiere, Maria hat lustige Spiele und viel Interessantes zu diesem Lebensraum dabei!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 06.10.2023 von 14:30 - 17:30 Uhr
Ort: Treffpunkt Holzöstersee, Parkplatz
Preis: 13,00 €

Bienenworkshop (ab 4 Jahre)

Spielerisch über die Welt der Bienen und ihre wilden Verwandten erfahren!

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)
Termin: Freitag, 13.10.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Bienenlehrpfad in Franking
Preis: 14,00 €

Spaß mit der Farbschleuder (ab 3 Jahre)

Mit der Farbschleuder könnt ihr tolle Effekte auf T-Shirts oder Stofftaschen erzielen! Jedes Teil ist ein Unikat.

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 16.10.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr
Preis: 18,00 € (inkl. Shirt und Tasche)

Riedersbach

Waldgeist/Waldfee sein (ab 4 Jahre)

In unserem Wald-Parcours gehen wir auf Entdeckungsreise mit Baum-Telefon/Puzzle/Memory und Waldbingo. Nach dem Regentropfenspiel und der Spiegelwand gestalten wir unser Waldschatzkästchen, das sich jeder mit nach Hause nehmen darf.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 20.10.2023 von 14:30 - 17:30 Uhr
Ort: Treffpunkt Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 13,00 €

Selbstverteidigung (6-9 Jährige sowie 10-14 Jährige)

Hier lernen Kinder bestimmte Selbstverteidigungstechniken, fördern das Selbstbewusstsein und unterstützen die Selbstbehauptung. Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit werden geschult und die Kinder lernen den eigenen Körper besser kennen.

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)
Termin: Samstag, 21.10.2023 von 10:00 - 13:00 Uhr (6-9 Jährige)
Termin: Samstag, 21.10.2023 von 13:30 - 16:30 Uhr (10-14 Jährige)
Preis: 46,00 € / Termin (Förderung durch Elternverein möglich!)

Max - das Eichhörnchen (ab 4 Jahre)

Auf der Suche nach Max dem Eichhörnchen und seinen Freunden...Wald, Tiere, Spaß, frische Luft - einen tollen Nachmittag im Wald erleben!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 27.10.2023 von 14:30 - 17:30 Uhr
Ort: Treffpunkt Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 13,00 €

Riedersbach

Besuch am Bauernhof (ab 6 Jahre)

Wir dürfen in den Stall gehen, Tiere füttern und versorgen und nebenbei erfahren wir viel vom Leben am Bauernhof.

Leitung: Gabriele Schnitzinger (Bio-Bäuerin)
Termin: Freitag, 03.11.2023 von 16:30 - ca. 18:00 Uhr
Ort: Bio Bauernhof Pimperlhof, Franking
Preis: 4,00 €

Herbst im Wald (ab 4 Jahre)

Wie bereiten sich Tiere auf den Winter vor? Warum verlieren Bäume das Laub? Direkt im Wald beginnt euer Abenteuer!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Dienstag, 07.11.2023 von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Lokalbahnhaltestelle Riedersbach
Preis: 13,00 €

Wie Keltenkinder spielten (ab 5 Jahre)

Keltisch bemalt und ausgerüstet mit einem selbst hergestellten Keltenschild spielen wir das Leben der Keltenkinder nach. Keltenmemory, Kesselfischen, Sonnenradlauf, Keltenquiz - Spaß inklusive!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Dienstag, 13.11.2023 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 13,00 €

Bienenworkshop & Bienenwachskerze machen (ab 5 Jahre)

Tauche ein in die Welt der Bienen und bastle mit Tamara eine Kerze.

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)
Termin: Freitag, 17.11.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr
Preis: 16,00 € inkl. Material

Riedersbach

Nikolaus basteln (ab 4 Jahre)

Passend zum Nikolaustag bastelt ihr etwas!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 04.12.2023 von 14:00 - 15:30 Uhr
Preis: 12,00 €

Wir machen Bienenwachstücher (ab 4 Jahre)

Wir machen unsere eigenen Tücher um Jause, Obst, Gemüse darin einwickeln zu können. Die plastikfreie und natürliche Verpackungsalternative hält Lebensmittel lange frisch und ist wiederverwendbar.

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 07.12.2023 von 15:00 - 16:00 Uhr
Preis: 15,00 €

Wir backen Weihnachtskekse (ab 4 Jahre)

Kneten, ausrollen, ausstechen, verzieren, naschen - unbedingt Dose für die Kekse mitbringen!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 11.12.2023 von 14:30 - 16:30 Uhr
Preis: 17,00 € inkl. Material

Wir machen Bruchschokolade (ab 4 Jahre)

Wir schmelzen Kuvertüre und verzieren sie.

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 09.01.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 12,00 €

Riedersbach

Winter im Wald (ab 4 Jahre)

Wir begeben uns auf eine winterliche Waldschatzsuche und beschäftigen uns mit Fragen wie: Welche Tiere erwachen aus dem Winterschlaf? Welche Tierspuren finden wir? Welche Vögel kehren bereits zurück? Am Ende führen wir noch einige Experimente durch.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 19.01.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 13,00 €

Dinosaurier & Fossilien - Ein Ausflug in die Geschichte unserer Erde (ab 4 Jahre)

Wir hören von der Geschichte der Dinos, von Ausgrabungen und wir basteln ein Dino-Ei und stellen Knochen her!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 02.02.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr
Preis: 13,00 €

Wir gestalten ein T-Shirt (ab 4 Jahre)

Ihr wählt eine Schablone mit eurem Lieblingsmotiv - Wolf, Löwe, Schmetterling, Katze, und viele mehr stehen zur Auswahl! Mit Farbe bringt ihr dieses Motiv auf euer Shirt!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 21.02.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 17,00 € (inkl. Shirt)

Forschernachmittag im EKiz (ab 4 Jahre)

Verschiedene Materialien - Experimente - staunen!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Donnerstag, 22.02.2024 von 13:00 – 16:00 Uhr
Preis: 13,00 €

Riedersbach

Kids Wing Tsun (ab 6 Jahre)

Selbstverteidigung ist wie Schwimmen lernen: Damit wir im Notfall nicht untergehen!! Überlasse die Sicherheit deiner Kinder nicht dem Zufall. Unser Kids Wing Tsun Training stärkt das Selbstvertrauen und die Achtsamkeit. Themenschwerpunkte: Was ist Gewalt, was ist Wut? Umgang mit Fremden, Lass mich in Ruhe! Nein sagen lernen! Gemeinsam sind wir stark! Reden ist unsere stärkste Waffe! Weggehen ist nicht feige! Hilfe holen, was mache ich gegen Schubsen?

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)
Termine: wird bekanntgegeben (Frühjahr), Dauer: 1 Stunde
Preis: 100,00 € (8 Termine) Förderung durch den Elternverein möglich

Reptilien im EKiz (ab 4 Jahre)

Ein echter Safari Ranger zeigt dir lebende Exoten aus der ganzen Welt. Du erfährst außerdem einiges über deren Lebensraum sowie die Verhaltensweise und das Aussehen der Tiere. Wenn du mutig bist, darfst du die Tiere berühren!

Leitung: Raphael Luttinger (Reptiles for Education)
Termin: wird bekanntgegeben
Preis: 11,00 €

Angebote für die ganze Familie

Familiencafé mit offenem Treff

Kostenlos - jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)
In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen...Freunde finden!

Termine ab Mittwoch, 13.09.2023 von 08:00 - 10:00 Uhr

Riedersbach

Laternenumzug zum Tag der internationalen Kinderrechte

Termin: Freitag, 11.11.2023 von 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Treffpunkt vor dem Kindergarten Riedersbach

Fotoshooting

Mit viel Liebe zum Detail wirst du und deine Familie perfekt in Szene gesetzt.
Das Shooting dauert ca. 15 Minuten.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)
Termin: Weihnachtsshooting: Samstag, 02.12.2023 ab 9:00 Uhr
nach tel. Terminvereinbarung
Familienshooting: Samstag, 13.04.2023 ab 09:00 Uhr
nach tel. Terminvereinbarung
Preis: 4,00 € (einmalige Anmeldegebühr)

Angebote für Erwachsene

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Leitung: Sissy Trifich (Übungsleiterin für Gesundheitssport)
Termine: ab Mittwoch, 27.09.2023 von 19:30 - 20:30 Uhr
Der Kurs wird laufend weitergeführt
Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach
Preis: 32,00 € (10 Termine)

Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: Donnerstag, 05.10./19.10./02.11./09.11./16.11.2023
von 18:15 - 19:30 Uhr
Der Kurs wird laufend weitergeführt
Preis: 50,00 € (5 Termine)

Riedersbach

Töpfern

Wir treffen uns bei Ulli am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber
Termine: Töpfern: Donnerstag, 05.10.2023 von 18:00 - 21:00 Uhr
Glasieren: Donnerstag, 19.10.2023 von 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Berndlgut, Geretsberg
Preis: 42,00 € zzgl. 20,00 €/kg fertige Ware

Kindernotfallkurs

Damit man im Notfall schnell handeln kann!

Leitung: Anton Kohlbacher (Rotes Kreuz)
Termin: Samstag, 17.02.2023 von 08:00 - 14:00 Uhr
Ort: Rotes Kreuz, Dienststelle Ostermiething
Preis: wird noch bekanntgegeben

Elternbildung



Mütter haben keine Zeit für Stress (Eltern-Aktiv-Seminar)

Mütter funktionieren wie ein geöltes Uhrwerk - oft 24/7. Sie sorgen für ihre Kinder, den Partner, kümmern sich um den Haushalt, schlichten Streit, beruhigen, motivieren, helfen beim Lernen, erledigen Einkäufe und vieles mehr. Oft sind sie auch noch berufstätig. Wo bleibt da noch Zeit für das „ICH“? Was treibt Mütter an? Wir befassen uns mit einfachen Möglichkeiten, um trotz der komplexen Mutter-Rolle auch im Alltag ausreichend Ausgleich zu finden.

Leitung: Camilla Harfmann (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Termin: Freitag, 06.10./13.10./27.10.2023 von 17:00 - 20:20 Uhr
Preis: 10,90 € (3 Termine)

Riedersbach

Homöopathie für Kinder (Vortrag)

Klassische Homöopathie, eine der umfassendsten und tiefgreifendsten Therapieformen, gibt es seit über 200 Jahren. Erfahre mehr über deren Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin,
Homöopathie-Ausbildung)

Termin: Dienstag, 10.10.2023 von 19:00 - 20:30 Uhr

Preis: 2,00 €

Homöopathie für Kinder (Workshop)

Aufbauend auf den Vortrag erfahren wir, wann wir welches Mittel anwenden können. Grundkenntnisse sind notwendig!

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin,
Homöopathie-Ausbildung)

Termin: Dienstag, 17.10.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Spielzeugalarm - welches und wieviel braucht mein Kind? (Workshop)

Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle. Auf was muss man achten? Wie findet man die richtigen Spielsachen für sein Kind? Wie wirkt sich Spielzeug auf mein Kind aus? Altersempfehlung, Kunststoff/Holz, etc. - wertvolle Tipps, um sich zurecht zu finden!

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (Sozialpädagogin, dipl. Montessori-Pädagogin)

Termine: Mittwoch, 29.11.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Riedersbach

Hausübungsalarm & Medienmonster (Eltern-Aktiv-Seminar)

Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden können zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.

Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und TV zuhause. Die Zeit vor dem Bildschirm wird immer mehr. Wie rüste ich meine Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel, Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen?

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (Sozialpädagogin,
& dipl. Montessori-Pädagogin)

Termine: Dienstag, 16.01./23.01./30.01.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 10,90 € (3 Termine)

Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen (Eltern-Aktiv-Seminar) ONLINE

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder - vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ - spielt und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten.

Leitung: Andrea Eder (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termin: Mittwoch, 14.02./21.02./28.02.2024
von 17:30 - 20:50 Uhr

Preis: 10,90 € (3 Termine)



Riedersbach

Mütter brauchen Erholung (Workshop)

Partner, Kinder, Kollegen - alle wollen was! Und dann sind da noch eigene Vorstellungen vom Leben! Das kann auf Dauer kräftezerrend sein. Wir prüfen, durch welche Möglichkeiten die positive Kraft trotz Mehrfachbelastung wieder ausreichend fließend kann. Damit ein leichtes und entspanntes Leben möglich wird.

Leitung: Camilla Harfmann (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termin: Dienstag, 27.02.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Montessori Pädagogik (Eltern-Aktiv-Seminar)

Eine „alte“ Pädagogik - aktueller denn je! Es gibt viele Montessori-Bücher, Webpages oder Blogs, in denen geschrieben steht, wie man Montessori zu Hause lebt. Diese Workshopreihe richtet sich an Personen, die sich mit der Montessori Pädagogik auseinandersetzen oder auch vertiefen wollen und denen eine praktische Umsetzung der Prinzipien wichtig ist.

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (Sozialpädagogin,
dipl. Montessori-Pädagogin)

Termine: Donnerstag, 29.02.2024 von 19:00 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 06.03.2024 von 19:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09.03. + 23.03.2024 von 09:00 - 11:30 Uhr

Preis: 10,90 € (4 Termine)

SOMMERJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

WIR SUCHEN DICH FÜR DIE FERIENBETREUUNG

Aufgabe: Betreuung von Kindern im Alter
von 4-12 Jahren

Engagiert, motiviert, mind. 16 Jahre
38h/Woche

Dienstorte: Bezirke Braunau, Ried & Scharding

Zeitraum: Juli/August 2024

Nähere Infos & Bewerbung:
nicol.burger@kinderfreunde-ooe.at





FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den jeweiligen Kontaktdaten (Seite 6 & 7)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**





JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel